

L'associazione iCaminantes organizza la terza edizione della Camminata Milano-Pavia, camminata a passo libero non competitiva. La manifestazione si svolgerà sabato 11 Maggio 2019, con partenza da Piazza XXIV Maggio a Milano ed arrivo in Piazza del Duomo a Pavia, attraverso un percorso lungo il Naviglio Pavese.

La camminata non è competitiva, pertanto il certificato medico non è richiesto. L'organizzazione consiglia fortemente tutti i partecipanti a sottoporsi a visite di controllo medico periodiche per una personale prevenzione e conoscenza del proprio stato di salute.

Il percorso ha una lunghezza di circa 34 km totali. Il terreno del percorso sarà in parte asfaltato e in parte sterrato. Si invitano i partecipanti a indossare un abbigliamento consono a tale attività, con particolare attenzione al tipo di calzatura.

Ciascun partecipante avrà facoltà di decidere quando e dove fermarsi, senza l'obbligo di arrivare a Pavia. La mappa del percorso che sarà inviata con la mail di conferma dell'iscrizione e riporterà le fermate dei mezzi pubblici che conducono a Pavia o a Milano.

Il rientro dopo la camminata è previsto con mezzi propri, l'organizzazione consiglia l'utilizzo dei treni regionali, in quanto la rete ferroviaria tra Pavia e Milano è molto servita.

Dato l'alto numero di partecipanti, si potranno creare dei momenti di affollamento, soprattutto nelle fasi iniziali della camminata; si raccomanda quindi che ciascuno si comporti in modo educato e civile e che rispetti le regole del codice della strada sia nei tratti cittadini, sia sulla ciclopedonale: **il percorso non sarà ad uso esclusivo dei partecipanti**, pertanto ci si dovrà comportare con buon senso e correttezza per consentire anche a chi non partecipa alla manifestazione di fruire delle strade e dei sentieri percorsi. Nei tratti cittadini si dovranno seguire le comuni norme di circolazione, rispettando semafori e indicazioni stradali.

A ciascun partecipante si richiede di osservare un comportamento rispettoso e aiutare se necessario altri partecipanti in difficoltà. Tra i camminatori ci saranno dei volontari, che saranno chiaramente identificabili, i quali oltre ad assistere nelle operazioni di partenza, sono a disposizione per ricevere segnalazioni o richieste in caso di bisogno e controlleranno che la manifestazione si svolga in sicurezza e in modo scorrevole: potranno eventualmente segnalare all'organizzazione i partecipanti che si comportino in modo scorretto e contro il regolamento.

Tutto questo è finalizzato alla sicurezza dei partecipanti e dei fruitori del percorso esterni alla manifestazione.

Riteniamo che l'osservanza delle norme legali relative al settore ambientale costituisca una condizione essenziale per la partecipazione alla manifestazione. Pertanto ciascun partecipante è tenuto a rispettare l'ambiente, secondo lo spirito di questa iniziativa: la sostenibilità ambientale e la salvaguardia dell'itinerario che si percorre sono all'origine di questa manifestazione, ponendo particolare attenzione al controllo dell'inquinamento, alla gestione dei rifiuti, al rispetto del suolo e delle acque.

La partenza avverrà per gruppi di massimo 50 persone, costituiti ed individuati man mano che i partecipanti giungeranno presso Piazza XIV Maggio. Partiranno a circa 1 minuto l'uno dall'altro.

Ogni gruppo dovrà seguire le indicazioni del volontario assegnatogli, senza distaccarsi troppo, almeno fino al raggiungimento della strada ciclopedonale. Questa operazione è importante per gestire la prima parte

del percorso che è su strada cittadina e i partecipanti dovranno rispettare le stesse regole civili di tutti i giorni:

- Ci si ferma allo stop
- Si attraversa con il semaforo verde
- Ci si ferma con il semaforo rosso
- Non si cammina in mezzo alla strada

Oltre a ciò, si richiede a ciascun partecipante di porre la massima attenzione alle indicazioni che verranno fornite dai volontari addetti.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

### **“On line” sul sito [www.icaminantes.com](http://www.icaminantes.com)**

L'iscrizione può essere effettuata online, accedendo dal sito [www.icaminantes.com](http://www.icaminantes.com) e gli unici metodi di pagamento accettati sono con carta di credito tramite sistema PayPal e con sistema Satispay.

Le iscrizioni on-line si chiuderanno previo preavviso degli organizzatori alcuni giorni prima della camminata o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Al momento dell'iscrizione on-line sul sito internet [www.icaminantes.com](http://www.icaminantes.com), i partecipanti daranno per sottoscritti il regolamento e le relative dichiarazioni, così come di seguito riportate: DICHIARAZIONE: lo sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di essere consapevole che la partecipazione a questo tipo di evento sportivo è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere allenato ed in buona forma fisica, di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ostacoli naturali ed artificiali posti sul percorso, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore dell'evento Terza Camminata Milano-Pavia, l'Associazione iCaminantes che la gestisce, tutti gli sponsor ed i fornitori di servizio dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società, Associazioni, Comitati, Amministrazioni sopra citate, tutti i partner tecnici, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a Terza Camminata Milano-Pavia, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

### COSTI DI ISCRIZIONE:

donazione minima 2€

Il progetto “DianaWeb” riceverà 1€ a sostegno della associazione per ogni donazione netta superiore ai 2€.

Tutti i contributi indicati si intendono compresi dei costi di transazione telematica, che saranno a carico dell'organizzazione. Le somme versate in qualità di "donazione" saranno utilizzate interamente dall'associazione iCaminantes per coprire le spese dell'evento e sostenere i propri progetti in corso d'opera.

L'iscrizione, una volta completata, non può per nessun motivo essere annullata. Inoltre non sarà possibile chiedere il rimborso della quota d'iscrizione. L'iscrizione potrà invece essere trasferita ad altro soggetto, previa comunicazione all'organizzazione alla e-mail [scrivi@icaminantes.com](mailto:scrivi@icaminantes.com)

Sarà necessario conservare la ricevuta dell'iscrizione che verrà inviata via mail.

L'organizzazione invierà tutte le comunicazioni ufficiali agli iscritti via e-mail. Pertanto è importante che all'atto dell'iscrizione vengano inseriti i dati corretti. Si richiede agli iscritti di verificare se la propria casella mail sia in grado di ricevere le comunicazioni, eventualmente verificando tra la posta indesiderata ed i sistemi anti spam e rendendo "attendibile" il mittente. Informazioni di carattere generale saranno inoltre esposte sul sito e/o tramite social network. E' comunque responsabilità dell'iscritto mantenersi informato in merito a tutti gli aspetti di carattere organizzativo ed alle eventuali novità e variazioni.

Il programma dettagliato di tutto l'evento verrà pubblicato sui canali social dell'associazione e potrebbe subire variazioni di carattere organizzativo. Si consiglia ai partecipanti di prenderne visione e di controllare eventuali modifiche con l'approssimarsi della data dell'evento.

#### SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

- Assicurazione RCT;
- Assistenza tecnica e medica

L'Organizzazione si impegna a fornire un adeguato servizio di assistenza medica, comprendente ambulanze, strutture di primo soccorso e servizi paramedici dislocati lungo il percorso e presso l'arrivo della camminata, in modo tale da assicurare una equa assistenza a ciascun partecipante che ne dovesse avere bisogno. Il personale medico e paramedico è autorizzato inoltre a proibire ai partecipanti infortunati o troppo affaticati di proseguire la camminata, al fine di garantire la loro sicurezza.

L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per quanto riguarda gli oggetti personali smarriti lungo il percorso della camminata.

Sono previsti punti dove sarà possibile ristorarsi sul percorso, presso strutture segnalate che proporranno menù per i partecipanti a prezzi concordati. Per una indicazione più dettagliata si rimanda alla mappa del percorso.

L'iscritto ha diritto ad usufruire dei servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati.

Chiunque partecipasse senza regolare iscrizione, sarà ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso.

#### INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi dell'art.13 del D.Lgs 196/2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") si informa: 1. Che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei

partecipanti e per l'invio di materiale informativo de iCaminantes e che i dati contenuti nel presente modello sono richiesti per l'iscrizione a Terza Camminata Milano-Pavia; 2. Che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione. 3. Con il consenso del partecipante i dati anagrafici segnalati nel quadro dei dati personali potranno essere utilizzati dall'Associazione iCaminantes per inviargli informative sull'attività svolta e su altri eventi da essa organizzati. I dati saranno custoditi e trattati nel rispetto delle misure di sicurezza richieste dalla legge, con o senza l'ausilio di mezzi elettronici. Diritti dell'interessato (art. 7 D.L.gs. 196/03"). In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali via email scrivendo a [scrivi@icaminantes.com](mailto:scrivi@icaminantes.com)

#### DIRITTO D'IMMAGINE E FOTO

Con l'iscrizione alla Camminata Milano-Pavia, il partecipante autorizza espressamente l'Associazione iCaminantes, o chi per essa, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, la sua immagine durante la partecipazione alla Camminata Milano-Pavia e confermare con tale dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo all'Associazione iCaminantes il più ampio diritto, ma non obbligo, di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cederle a terzi anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. Il partecipante dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dall'Associazione iCaminantes e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa del partecipante soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva. L'organizzazione non può essere ritenuta responsabile per eventuali foto non realizzate o di scarsa qualità.

#### AVVERTENZE FINALI

La camminata avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, fatta salva la facoltà del dell'organizzazione di sospendere la manifestazione per cause attinenti la sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico. L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli iscritti oppure saranno riportate attraverso i canali social.